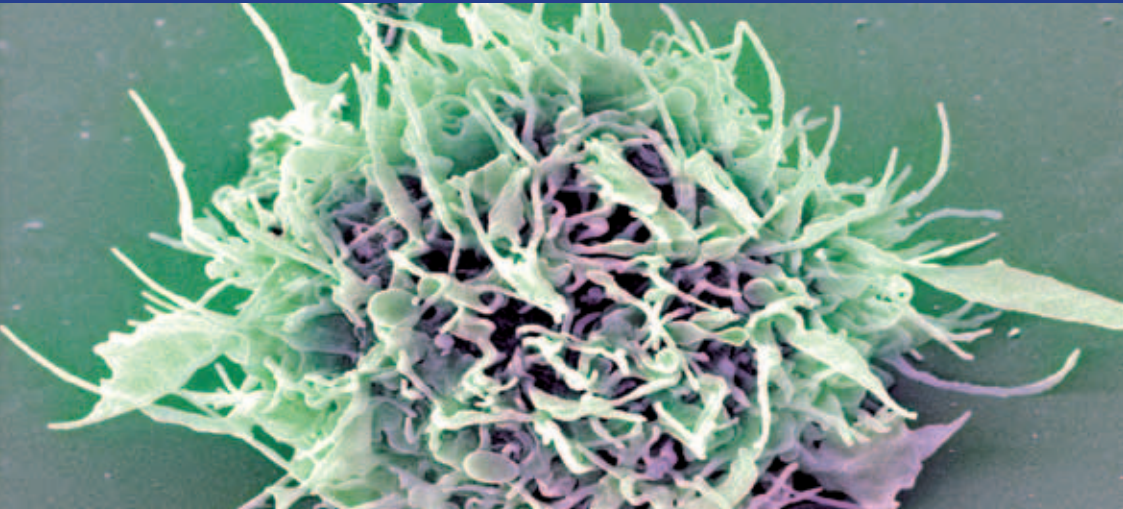


Lenalidomid (Revlimid)

Wissenswertes für
Patientinnen,
Patienten
und ihre
Angehörigen

Deutsch



Herausgeber

LHRM e.V. (Leukämiehilfe RHEIN-MAIN)

Falltorweg 6

D-65428 Rüsselsheim

Telefon: + 49 / (0) 61 42 / 3 22 40

Telefax: + 49 / (0) 61 42 / 17 56 42

E-Mail: buero@LHRM.de

www.LHRM.de

myelom-gruppe.LHRM.de

www.mds-patienten-ig.org

Stand: Mai 2014, überarbeitete Neuauflage

Ermöglicht wurde der Druck dieser Broschüre mit inhaltlich nicht einschränkender Unterstützung der Firma Celgene GmbH, Joseph-Wild-Straße 20, 81829 München, www.celgene.de.

Besonderer Dank gilt der **LHRM e.V.** (Leukämiehilfe RHEIN-MAIN) und den folgenden Experten für ihre Mitarbeit an der Broschüre: Prof. Dr. med. Hartmut Goldschmidt, Deutschland; Candy Heberlein, Schweiz; Elfi Jirsa, Österreich; Dr. med. Christian Taverna, Schweiz; Anita Waldmann, Deutschland; Elke Weichenberger (+), Österreich; Dr. med. Wolfgang Willenbacher, Österreich

Haftungsausschluss

Die medizinischen Informationen in dieser Broschüre wurden von ausgewiesenen Fachleuten auf ihre inhaltliche Richtigkeit überprüft. Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und verfolgt nicht den Zweck, den Rat oder die Behandlung durch medizinische Fachkräfte zu ersetzen. Maßgeblich für den Einsatz der Substanz ist ausschließlich die in der aktuellen Fachinformation wiedergegebene Dosierung in der zugelassenen Indikation. Wir fordern alle Leser auf, medizinischen oder psychologischen Rat von ihren jeweiligen Fachkräften einzuholen.

**Lenalidomid
(Revlimid)**

Wissenswertes für
Patientinnen, Patienten
und ihre Angehörigen

Inhalt

- 5 Einführung
- 6 Immunmodulierende Substanzen (IMiDs®)
- 7 Das Multiple Myelom
- 10 Die Therapiemöglichkeiten
- 12 Wie wirkt Lenalidomid?
- 13 Wie wirksam ist Lenalidomid?
- 15 Wie wird Lenalidomid verabreicht?
- 17 Welche möglichen Nebenwirkungen gibt es?
- 23 Das Schwangerschaftsverhütungsprogramm
- 27 Wichtige Anweisungen für Patienten
- 28 Hinweise zur Aufbewahrung
- 29 Fragen an Ihren Arzt
- 34 Weiteres kostenloses Informationsmaterial
- 36 Über die LHRM e.V.
- 38 Weitere Kontaktadressen

Einführung

Diese Broschüre richtet sich an Menschen, die an einem Multiplen Myelom / Plasmozytom erkrankt sind, und ihnen nahestehende Personen.

Sie informiert über den Wirkstoff Lenalidomid, der zur Behandlung des Multiplen Myeloms eingesetzt und unter dem Produktnamen Revlimid vertrieben wird. In dieser Broschüre wird des leichteren Verständnisses wegen die Wirkstoffbezeichnung Lenalidomid verwendet.

Was ist Lenalidomid? Wie wirkt es bei der Behandlung des Multiplen Myeloms? Welche Ergebnisse können Betroffene von der Behandlung erwarten? Welche Nebenwirkungen können auftreten? Wichtige Fragen, über die sich der Patient vor, aber auch während der Behandlung informieren sollte. In dieser Broschüre finden Sie dazu ausführliche Informationen.

Die Broschüre soll helfen,

- die Behandlung mit Lenalidomid besser zu verstehen und
- sich gemeinsam mit Ihrem Arzt für eine der gegenwärtig verfügbaren Behandlungsmöglichkeiten zu entscheiden.

Eine Therapie mit Lenalidomid erfordert Ihre aktive Mitarbeit, um Ihre Behandlung so erfolgreich, sicher und verträglich wie möglich zu gestalten.

**Prof. Dr. med.
Hartmut Goldschmidt**
Sektion Multiples Myelom
der Medizinischen Klinik
und Poliklinik V des
Universitätsklinikums
Heidelberg und des
Nationalen Centrums
für Tumorerkrankungen
Heidelberg, Deutschland

**OA Dr. med.
Wolfgang Willenbacher**
Medizinische
Universitätsklinik Innsbruck,
Innere Med. V Hämatologie
und Onkologie,
Österreich

Dr. med. Christian Taverna
Onkologische Abteilung
Medizinische Klinik
Kantonsspital Münsterlingen
Spital Thurgau AG, Schweiz

Immunmodulierende Substanzen (IMiDs®)

Lange Zeit konnten bösartige Krebserkrankungen nur mit drei klassischen Methoden bekämpft werden: der Operation, der Strahlentherapie und / oder der Chemotherapie.

Über die letzten 20 Jahre sind jedoch neue Substanzen entwickelt worden, die ebenfalls sehr wirksam gegen Krebserkrankungen eingesetzt werden können. Dazu gehören unter anderem die sogenannten „immunmodulierenden Substanzen“ (engl. Immunomodulatory Drugs = IMiDs®), die bestimmte Wachstumssignale und / oder Stoffwechselprozesse in der Tumorzelle blockieren und gleichzeitig das Immunsystem des Patienten aktivieren. Solche Substanzen haben die Behandlung von Krebserkrankungen, insbesondere von Leukämien und Lymphomen, deutlich verbessert. Sie werden weiterhin bei verschiedenen Krebserkrankungen und Krankheiten des Immunsystems auf ihre Wirksamkeit und Sicherheit erforscht.

Der Begriff „immunmodulierend“ bedeutet im engeren Sinne „das Immunsystem beeinflussend“. Systematische chemische Veränderungen an einem Ursprungsmolekül, dem Thalidomid, führten zur Substanzklasse der IMiDs®. Daher haben alle IMiDs® Gemeinsamkeiten hinsichtlich ihrer Struktur und ihrer Wirkung auf Tumorzellen.

Lenalidomid ist der erste Vertreter der IMiDs®, der von der europäischen Arzneimittelagentur (EMA) eine Zulassung in der Tumorthherapie erhalten hat.

Die Substanz ist u. a. in der Europäischen Union, der Schweiz und den USA für eine Kombinationstherapie mit Dexamethason bei Patientinnen und Patienten mit einem **Multiplen Myelom** nach einer bereits erfolgten Vortherapie zugelassen.

Das Multiple Myelom

Beim Multiplen Myelom, oft auch als Knochenmarkkrebs bezeichnet, handelt es sich um eine bösartige Bluterkrankung, die an verschiedenen Stellen herdförmig oder diffus im Knochenmark auftritt.

Das Multiple Myelom geht von den sogenannten Plasmazellen aus, die im Immunsystem für die Antikörperbildung zuständig sind. Zunächst kommt es zu einer bösartigen Entartung der Plasmazellen. Anschließend vermehren sich diese Zellen und es entstehen Klone (genetisch identische Zellen). Diese krankhaft veränderten Plasmazellen produzieren alle den gleichen Antikörper oder Bruchstücke von Antikörpern, die sogenannten Paraproteine. Diese Antikörper bzw. Paraproteine sind für die Infektionsabwehr ungeeignet. Im Erkrankungsverlauf verdrängen die entarteten Plasmazellen die normalen Zellen der Blutbildung im Knochenmark. Die Produktion von funktionstüchtigen Antikörpern wird behindert, so dass die Infektionsabwehr geschwächt wird.

Treten die entarteten Plasmazellen an mehreren Stellen im Skelett auf, spricht man vom Multiplen Myelom. Weist der Körper nur eine befallene Stelle auf, wird die Krankheit auch als Plasmozytom bezeichnet.

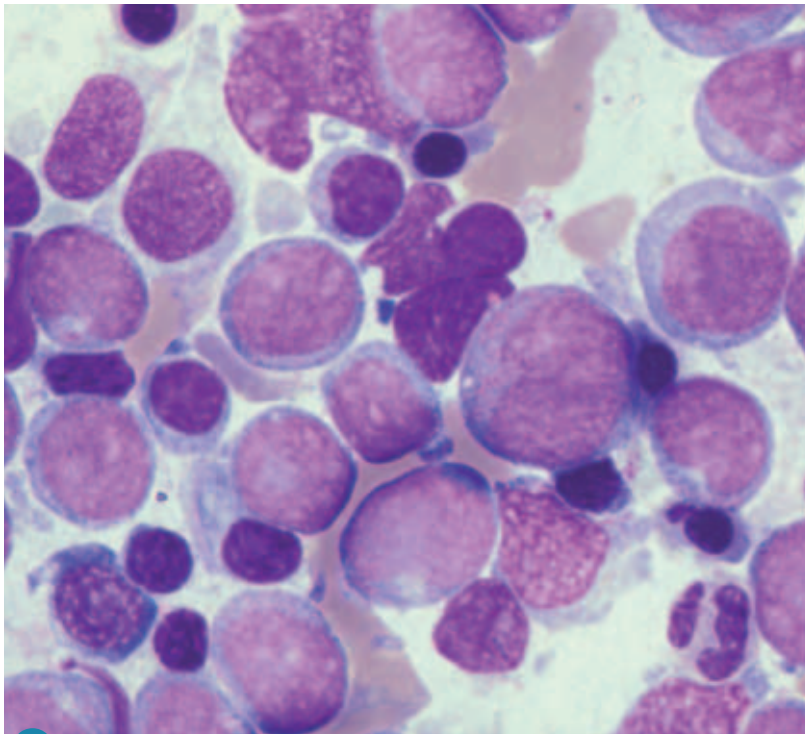
Unterformen des Multiplen Myeloms

Das Multiple Myelom kann in verschiedene Unterformen eingeteilt werden. Die Einteilung erfolgt nach Art der produzierten Antikörper, Verlauf der Krankheit und Lokalisation im Körper.

Die am häufigsten auftretende Unterform ist das IgG-Myelom (ca. 50 %), gefolgt von Myelomen mit IgA-Ausschüttung (25 %).

Myelome mit Bence-Jones-Proteinen, die sich durch die Ausschüttung von freien Leichtketten (Teilstücke der Immunglobuline) charakterisieren, lassen sich in Lambda(λ)-Ketten- und Kappa(κ)-Ketten-Plasmozytom einteilen und treten mit einer Häufigkeit von ca. 20 - 25 % auf.

Nur selten treten IgD- und IgE-bildende Myelome oder nicht-ausschüttende (asekretorische) Myelome auf. Das Paraproteinmuster der Erkrankung kann sich im Verlauf ändern.



1 Maligne (böartige) Plasmazellen im Knochenmark

Beim **medullären** Plasmozytom reichern sich die entarteten Plasmazellen im blutbildenden roten Knochenmark an. Hiervon betroffen sind typischerweise Wirbelkörper, Rippen, Schädel, Becken, Oberarm- und Oberschenkelknochen.

Das **extramedulläre** Plasmozytom findet sich in den Weichteilen außerhalb des Knochens, meist im Mund-Rachenraum und tritt primär nur selten auf. Im Verlauf der Erkrankung können bis zu 20 % der Patienten betroffen sein.

Vom **symptomatischen** (progredienten / fortschreitenden) Multiplen Myelom ist weiterhin das „**smoldering myeloma**“ (ca. 10 % Häufigkeit) zu unterscheiden. Es treten noch keine Endorganschäden, beispielsweise der Nieren oder des Herzens, auf. Eine Therapie ist nicht indiziert. Bei Patienten mit smoldering myeloma sollten in den ersten Jahren engmaschige Verlaufskontrollen durchgeführt werden.


Die unkontrollierte Vermehrung der entarteten Plasmazellen und die Bildung der Paraproteine können beim Multiplen Myelom neben der Schwächung der Infektionsabwehr auch zur Auflösung von Knochensubstanz, zu Veränderungen des Blutbildes und zur Schädigung von anderen Organsystemen, z. B. den Nieren, führen.

Das Multiple Myelom macht etwa 1 % aller Krebserkrankungen aus; betroffen sind mehrheitlich ältere Menschen. Eine dauerhafte Heilung ist mit den zurzeit zur Verfügung stehenden Behandlungsmethoden bei einem Plasmozytom möglich, beim Multiplen Myelom hingegen nur in wenigen Ausnahmefällen.

Die Therapiemöglichkeiten

In den letzten Jahren konnten durch die Hochdosistherapie mit nachfolgender Blutstammzelltransplantation und dank der Einführung innovativer Substanzen wie Lenalidomid, Thalidomid, Pomalidomid und Bortezomib große Fortschritte in der Behandlung des Multiplen Myeloms erzielt werden. Diese neuen Medikamente kommen heute in verschiedenen Behandlungsphasen zum Einsatz und haben dazu beigetragen, dass Betroffene inzwischen **länger und besser** mit der Erkrankung leben können.

Bei der Behandlung des Multiplen Myeloms werden die Medikamente teilweise allein als Monotherapie oder in Kombination mit anderen Substanzen eingesetzt. Es gibt mittlerweile eine Vielzahl von Kombinationsmöglichkeiten, wobei sowohl neue Medikamente untereinander als auch neue Medikamente mit einer oder mehreren sogenannten Standardtherapien (Melphalan, Prednison, Doxorubicin, Dexamethason, Stammzelltransplantation) kombiniert werden. Die in dieser Broschüre vorgestellte Kombination aus Lenalidomid und Dexamethason bei der Behandlung des Multiplen Myeloms ist dafür ein Beispiel.

 **Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über alle für Sie in Frage kommenden Therapiemöglichkeiten. Erkundigen Sie sich auch nach den Gründen für einen vorgeschlagenen Behandlungsweg, den möglichen Nebenwirkungen sowie nach der Art und Dauer der Behandlung. Weitere wichtige Fragen an Ihren Arzt finden Sie auf den Seiten 29–32.**

Wichtig ist auch, dass die Behandlung des Multiplen Myeloms immer an andere mögliche Begleiterkrankungen (z. B. eingeschränkte Nierenfunktion) angepasst wird. Zusätzlich spielen auch Ihr Alter, Ihre Gesamtverfassung und weitere Rahmenbedingungen eine Rolle für Ihren Therapieplan.

Je mehr Behandlungsmöglichkeiten es gibt, desto entscheidender ist es, gemeinsam mit Ihrem Arzt herauszufinden, welche davon **am besten für Sie geeignet** ist.

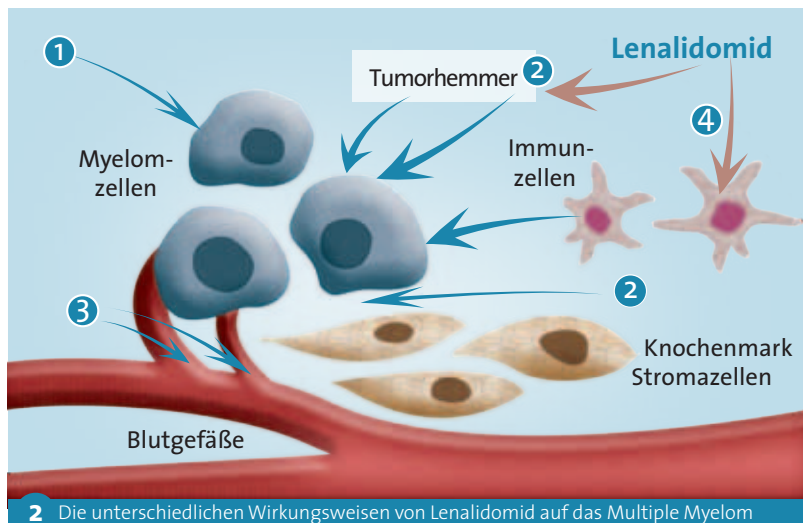
Möglicherweise gewichten Sie für sich persönlich die Vor- und Nachteile einer Therapie anders als andere Betroffene. Daher sollten Sie Ihrem Arzt mitteilen, welche Kriterien bei der Behandlung für Sie besonders wichtig sind: z. B. eine nebenwirkungsarme Therapie, auch wenn evtl. die Wirkung geringer ist, oder wenige Termine in der Klinik / Praxis, damit Sie Ihr gewohntes Leben so gut wie möglich weiterführen und z. B. Urlaub planen können.



Wie wirkt Lenalidomid?

Der Wirkungsmechanismus von Lenalidomid ist vielschichtig und auf molekularer Ebene noch nicht vollständig aufgeklärt. Folgende Wirkmechanismen der Substanz sind aber grundsätzlich bekannt:

1. Direkter Angriff auf die Tumorzellen: Wachstumsstopp und Auslösung des „programmierten Zelltods“ (antiproliferative Wirkung)
2. Hemmung der Ausschüttung von entzündungs- oder tumorfördernden Stoffen, u. a. durch Hemmung der Anheftung von Tumorzellen an Bindegewebszellen des Knochenmarks (sogenannte Stromazellen) sowie Steigerung der Ausschüttung von tumorhemmenden Botenstoffen (tumortoxische Zytokine)
3. Hemmung der Gefäßneubildung (Anti-Angiogenese): Die Versorgung der Tumorzellen mit Nährstoffen verschlechtert sich.
4. Aktivierung von Immunzellen (T-Zellen und natürliche Killerzellen), die ihrerseits die Tumorzellen angreifen



Wie wirksam ist Lenalidomid?

Die Wirksamkeit von Lenalidomid beim Multiplen Myelom wurde in zwei vergleichenden Studien mit insgesamt 704 Patientinnen und Patienten nachgewiesen. Auf diesen Daten basiert auch die Zulassung der Substanz für die Behandlung des Multiplen Myeloms in Kombination mit Dexamethason.

Bei zumeist stark vorhertherapierten Patientinnen und Patienten, von denen über 60 % bereits eine autologe Stammzelltransplantation erhalten hatten, wurde hierbei die Kombination von Lenalidomid und Dexamethason mit der alleinigen Gabe von Dexamethason verglichen.

In Zyklen von 28 Tagen wurde einmal täglich mit 25 mg Lenalidomid (Tag 1-21) sowie 40 mg Dexamethason (Tage 1-4, 9-12, 17-20) bzw. Dexamethason plus Placebo (ein wirkungsloses Scheinmedikament) behandelt.

Dabei erreichten 61 % der mit Lenalidomid und Dexamethason behandelten Patientinnen und Patienten eine Remission (Verringerung der Tumormasse um mehr als die Hälfte), während nur 22 % der mit Dexamethason alleine Behandelten ein derartiges Ansprechen zeigten.

Die mittlere Zeit bis zum Fortschreiten der Erkrankung lag bei den Betroffenen, die mit Lenalidomid und Dexamethason behandelt wurden, bei 48 Wochen. Bei denen, die mit Dexamethason alleine behandelt wurden, lag die mittlere Zeit bis zum Fortschreiten der Erkrankung bei 22 Wochen.

Das Gesamtüberleben nach einem Jahr lag bei den mit Lenalidomid und Dexamethason behandelten Patientinnen und Patienten bei 82 %. Bei den mit Dexamethason alleine Behandelten lag es bei 75 %.

INFO: Was ist Dexamethason?

Bei Dexamethason, einem Kortisonpräparat, handelt es sich um ein künstlich hergestelltes Nebennieren-Hormon, ein sogenanntes Kortikosteroid. Steroide sind Teil einer Arzneimittelkategorie (Substanzklasse), zu der auch bestimmte körpereigene Hormone des Menschen gehören. Dexamethason beeinflusst die Immunantwort des Körpers, wirkt entzündungshemmend und kann das Wachstum von Myelomzellen hemmen. Ein anderes, bei der Myelombehandlung oft eingesetztes Kortikosteroid ist Prednison.

Das Multiple Myelom ist nach wie vor eine unheilbare, aber gut behandelbare Erkrankung, vor allem wenn sie rechtzeitig diagnostiziert wird. Auch durch eine Therapie mit Lenalidomid werden die kranken Zellen niemals vollständig aus dem Körper entfernt. Um jedoch die Krankheit so lange wie möglich erfolgreich zurückzudrängen, ist es notwendig, dass Lenalidomid regelmäßig und so lange eingenommen wird, wie von Ihrem Arzt verschrieben.

Falls Ihnen mögliche Nebenwirkungen der Therapie zu schaffen machen oder Sie das Bedürfnis verspüren, die Therapie abzusetzen, besprechen Sie dies **UNBEDINGT mit Ihrem behandelnden Arzt. Nur er kann einschätzen, was dies für Ihren Therapieerfolg bedeuten könnte, und kann Ihnen mit geeigneten Maßnahmen helfen, die Nebenwirkungen zu lindern.**

Die Sicherheit und Wirksamkeit von Lenalidomid wurde in den Zulassungsstudien belegt. Zur weiteren Verbesserung der Wirksamkeit und Verträglichkeit der Therapie mit Lenalidomid laufen zurzeit weitere Studien, die vor allem Lenalidomid in Kombination mit weiteren Substanzen untersuchen. Informationen zu aktuellen klinischen Studien erhalten Sie über die am Ende der Broschüre genannten Organisationen.

Wie wird Lenalidomid verabreicht?

Je nach Behandlungsplan wird Lenalidomid in Form von Hartkapseln unterschiedlicher Dosierung durch den Mund (oral) eingenommen.

Die Kapseln dürfen nicht aufgebrochen oder gekaut werden. Das Medikament darf mit niemandem geteilt werden, auch wenn diese Person dieselben Symptome haben sollte. Nur ein Arzt ist befugt, Lenalidomid zu verschreiben.

Beim Multiplen Myelom wird folgende Dosierung empfohlen: einmal täglich an den Tagen 1-21 von sich wiederholenden 28-Tage-Zyklen. Die empfohlene Anfangsdosierung beträgt 25 mg oral einmal täglich bei normaler Nierenfunktion.

Die empfohlene Dosis Dexamethason beträgt 40 mg oral einmal täglich an den Tagen 1-4, 9-12 und 17-20 eines jeden 28-Tage-Zyklus für die ersten vier Zyklen der Therapie (Abbildung 3).

1. – 4. Zyklus = je 28 Tage	Tag 1/8/ 15/22	Tag 2/9/ 16/23	Tag 3/10/ 17/24	Tag 4/11/ 18/25	Tag 5/12/ 19/26	Tag 6/13/ 20/27	Tag 7/14/ 21/28
1. Woche Tag 1-7	L+D	L+D	L+D	L+D	L	L	L
2. Woche Tag 8-14	L	L+D	L+D	L+D	L+D	L	L
3. Woche Tag 15-21	L	L	L+D	L+D	L+D	L+D	L
4. Woche Tag 22-28	Behandlungspause						

Lenalidomid **L** Dexamethason **D**

3 Darstellung eines Zyklus der Kombination Lenalidomid und Dexamethason

In den anschließenden Folgezyklen beträgt die empfohlene Dosis Dexamethason 40 mg einmal täglich an den Tagen 1-4 des 28-Tage-Zyklus (Abbildung 4).

Folgezyklen = je 28 Tage	Tag 1/8/ 15/22	Tag 2/9/ 16/23	Tag 3/10/ 17/24	Tag 4/11/ 18/25	Tag 5/12/ 19/26	Tag 6/13/ 20/27	Tag 7/14/ 21/28
1. Woche Tag 1-7	L + D	L + D	L + D	L + D	L	L	L
2. + 3. Woche Tag 8-14/15 -21	L	L	L	L	L	L	L
4. Woche Tag 22-28	Behandlungspause						
Lenalidomid L Dexamethason D							

4 Darstellung eines Folgezyklus der Kombination Lenalidomid und Dexamethason

Ihr Arzt sollte die anzuwendende Dexamethason-Dosierung unter Berücksichtigung Ihres Zustandes und Krankheitsstatus sorgfältig abwägen. Bei Bedarf ist der Einsatz einer geringeren Dosis Dexamethason möglich.

Dosisanpassung

In Abhängigkeit von den Ergebnissen Ihrer Blutuntersuchungen, Ihrem Allgemeinzustand und möglichen auftretenden Nebenwirkungen wird die Behandlung angepasst, fortgesetzt oder beendet. Treten bei der Behandlung des Multiplen Myeloms eine schwere Neutropenie (Mangel an weißen Blutzellen), also Grad-3 oder Grad-4, oder Thrombozytopenie (Mangel an Blutplättchen) auf, oder auch andere schwere Toxizitäten (Nebenwirkungen), welche als Lenalidomidbedingt bewertet werden, wird eine Unterbrechung der Behandlung und anschließende mehrstufige Anpassungen mit herabgesetzten Dosierungen empfohlen. Ihr Arzt kann mit Ihnen das bestmögliche Vorgehen besprechen.

Welche möglichen Nebenwirkungen gibt es?

Lenalidomid wurde von den europäischen Arzneimittelbehörden vor der Zulassung einer gründlichen Prüfung unterzogen. Ihr Arzt nimmt vor der Entscheidung für die Behandlung mit Lenalidomid eine sorgfältige Risiko-Nutzen-Abwägung vor.

Wie alle medikamentösen Krebstherapien kann auch die Behandlung mit Lenalidomid bestimmte Nebenwirkungen verursachen. Diese unterscheiden sich von Fall zu Fall in Art und Ausprägung. **Nebenwirkungen oder Veränderungen Ihres Gesundheitszustands sind unbedingt SOFORT dem Pflegepersonal und dem Arzt mitzuteilen.** Diese können entsprechende Schritte unternehmen, um die Nebenwirkungen zu behandeln oder zu reduzieren.

Bei der Anwendung von Lenalidomid müssen zudem wichtige Aspekte beachtet werden. Wenn Lenalidomid während der Schwangerschaft eingenommen wird, ist ein teratogener (fruchtschädigender) Effekt zu erwarten. Ein Schwangerschaftsverhütungsprogramm für gebärfähige Frauen sowie für Männer, die sexuellen Kontakt mit gebärfähigen Frauen haben, ist ZWINGEND zu beachten.



Die Behandlung mit Lenalidomid kann die Blutbildung im Knochenmark beeinflussen. Daher sind **wöchentliche Blutbildkontrollen** in den ersten acht Behandlungswochen erforderlich.

Weiterhin zu beachten ist das **erhöhte Risiko des Auftretens von Blutgerinnseln** (Thrombosen) **und Embolien**, wenn Lenalidomid mit Dexamethason, Erythropoetin, Darbepoetin (gentechnisch verändertes Erythropoetin) oder Zytostatika kombiniert wird. Daher können entsprechende vorbeugende Maßnahmen sinnvoll sein. Zudem kann eine eingeschränkte Nierenfunktion eine Anpassung der Lenalidomid-Dosis erforderlich machen.

Mangel an Blutzellen

Mit der Einnahme von Lenalidomid verändert sich häufig vorübergehend das Blutbild. Es kann eine Neutropenie / Leukozytopenie oder Thrombozytopenie auftreten.

Von der wachstumshemmenden Wirkung von Lenalidomid werden zum Teil auch die gesunden blutbildenden Zellen erfasst. Daher kann es zu einem Mangel an weißen Blutzellen (Leukozyten, Abwehrzellen), Blutplättchen (Thrombozyten, zuständig für die Gefäßabdichtung bei Blutungen) und, seltener, roten Blutzellen (Erythrozyten, zuständig für den Sauerstofftransport) kommen.

Weißer Blutzellen Leukozyten	Blutplättchen Thrombozyten	Rote Blutzellen Erythrozyten
		
Mangel an weißen Blutzellen	Mangel an Blutplättchen	Mangel an roten Blutzellen
Leukozytopenie Infektanfälligkeit	Thrombozytopenie herabgesetzte Blutgerinnung	Anämie Blutarmut
Symptome • Husten • Fieber • unklarer Ursache • Harnwegsinfekte • Lungenentzündung	Symptome • Blutergüsse • Nasenbluten • Zahnfleischbluten	Symptome • Müdigkeit • Konzentrationsstörungen • Kurzatmigkeit • Abnahme körperlicher Leistungsfähigkeit

5 Mögliche Symptome bei einem Mangel an Blutzellen

Infolge dieser Veränderungen können folgende Beschwerden auftreten:

- Infektionen (leichte, hartnäckige, aber auch schwerere)
- Fieber (Temperatur über 38,0 Grad Celsius)
- Ungewöhnlich schnelles Auftreten von Blutergüssen (blaue Flecken) und Blutungsneigung
- Zunehmende Schwäche und Müdigkeit, Schwäche bei normaler Belastung

Durch die kontinuierliche Überwachung Ihres Blutbildes lässt sich ein Mangel an Blutzellen schnell erkennen und behandeln. Dies kann durch eine Bluttransfusion oder durch Gabe von Medikamenten zur Förderung der Produktion von Blutzellen geschehen.

Blutgerinnsel

Eine andere Nebenwirkung während der Behandlung mit Lenalidomid ist ein erhöhtes Risiko für die Entstehung von Blutgerinnseln (Venenthrombosen und Lungenembolie).

Durch die Anwendung von Lenalidomid mit Dexamethason kann es zu einer Verstärkung der Blutgerinnung und damit zu Blutgerinnseln im Gefäßsystem kommen. Wenn diese in Armen oder Beinen auftreten, ist eine Anschwellung dieser Gliedmaßen mit Schmerzen und Rötung die Folge. Ihr Arzt spricht dann von einer Arm- oder Beinvenen-Thrombose. Selten können diese Beschwerden auch auf beiden Seiten auftreten. Anteile dieser Blutgerinnsel können mit dem Blutfluss in die Lunge geraten und dort Gefäße verstopfen. Dies wird Lungenembolie genannt.

Es ist wichtig, folgende Symptome zu erkennen:

- Schwellung von Arm oder Bein (selten beidseitig)
- Brustschmerzen
- Atemnot

Beim Auftreten dieser Symptome wird Ihr Arzt gegebenenfalls eine Behandlung mit sogenannten Antikoagulanzen (Hemmstoffen der Blutgerinnung) durchführen.

Sie selbst können ebenfalls einiges tun, um Thrombosen zu vermeiden:

- Vermeiden von langem Stillsitzen, ganz besonders auch auf langen Flugreisen
- Nicht rauchen!
- Tragen von Stützstrümpfen
- Regelmäßige Bewegung
- Ausreichende Flüssigkeitszufuhr (möglichst mindestens 2 bis 3 Liter pro Tag)

Wenn Sie zu Thrombosen neigen, besprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob eine vorbeugende Behandlung mit Medikamenten gegen Blutgerinnsel (Thrombose-Prophylaxe) angebracht ist. Vitamin-K-Antagonisten und niedrigmolekulares Heparin haben sich hier im Vergleich zu Aspirin besser bewährt. Der Einsatz von Medikamenten zur Bildung roter Blutkörperchen und anderer Medikamente, die das Thromboserisiko erhöhen können (bspw. eine Hormonersatztherapie), sollte bei Patienten mit Multiplen Myelom, die eine Kombinationstherapie von Lenalidomid und Dexamethason erhalten, vorsichtig und sorgfältig abgewogen werden.

Periphere Neuropathie

Die Schädigung der peripheren Nervenfasern, zum Beispiel in Händen, Füßen, Armen und / oder Beinen, verursacht Taubheit, Kribbeln, erhöhte Empfindlichkeit und Schmerzen in den jeweiligen Bereichen. Die periphere Neuropathie (PNP) kann als Begleiterkrankung des Multiplen Myeloms selbst oder als Nebenwirkung einiger Medikamente auftreten. Selten kann sie auch durch Lenalidomid hervorgerufen oder verstärkt werden.

Wird die periphere Neuropathie im Frühstadium erkannt und therapiert, bildet sie sich häufig wieder zurück. Die frühzeitige Erkennung ist das Hauptelement zur Vermeidung von bleibenden Schäden.

ACHTUNG! Sollten Sie Anzeichen einer beginnenden peripheren Neuropathie vermuten, zögern Sie nicht, Ihrem Arzt UNVERZÜGLICH von diesen Symptomen zu berichten. Es gibt oft gute Möglichkeiten, die Therapie so zu verändern, dass sie Ihr Multiples Myelom nach wie vor gut bekämpft und gleichzeitig Ihre Nervenzellen schont.

Weiteres Informationsmaterial zur peripheren Neuropathie und einen Fragebogen zur Früherkennung erhalten Sie unter myelom-gruppe.LHRM.de.

Lebererkrankungen

Bei Vorliegen von anderen Risikofaktoren können bei Patienten mit der Kombinationsbehandlung Lenalidomid/Dexamethason abnormale Leberfunktionswerte und auch Fälle von Leberinsuffizienz auftreten. Empfohlen wird daher eine Überwachung der Leberfunktion, insbesondere bei vorkommenden viralen Leberinfektionen in der Vorgeschichte, oder bei Kombination von Lenalidomid mit Medikamenten, deren Verabreichung mit Leberfunktionsstörungen gekoppelt ist.

Weitere unerwünschte Arzneimittelwirkungen

Wie bei allen Krebstherapien ist auch bei Lenalidomid das **Auftreten von Folgetumoren** möglich. Das Risiko muss daher vor Behandlungsbeginn berücksichtigt werden. Allgemein wird das Risiko durch die Grunderkrankung deutlich höher eingeschätzt als das Risiko, an einem Folgetumor zu erkranken.

Zur Überwachung sollten sorgfältige Untersuchungen vor und während der Behandlung mit Lenalidomid mithilfe der üblichen Maßnahmen der Krebsfrüherkennung durchgeführt und gegebenenfalls eine Therapie eingeleitet werden.

Einige Patientinnen und Patienten entwickeln **Hautausschläge**, die meist leicht und vorübergehend sind. Manchmal können jedoch schwerwiegende Probleme auftauchen und eine Behandlung oder, selten, eine Unterbrechung der Therapie erfordern. Bitte informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie während der Behandlung mit Lenalidomid einen Hautausschlag bemerken.

Weiter können **Verstopfung** oder **Durchfall** auftreten. Bei Verstopfung hilft ballaststoffreiche Ernährung (Obst, Gemüse, Vollkornprodukte). Wenn schwere Durchfälle (vier oder mehr am Tag) oder Verstopfung (mehr als drei Tage keinen Stuhlgang) auftreten sollten, informieren Sie bitte Ihren Arzt.

Muskelkrämpfe, chronische Müdigkeit (Fatigue) und Schlaflosigkeit, Schwellung der Arme oder Beine (Ödeme) und Muskelschwäche können ebenfalls bei der Behandlung mit Lenalidomid auftreten.

Informieren Sie UNVERZÜGLICH Ihren Arzt, sobald eine dieser Nebenwirkungen bei Ihnen auftritt. Er kann entsprechende Schritte unternehmen, um die Nebenwirkungen zu behandeln oder zu reduzieren.

Schädigung des Embryos (= Teratogenität)

Die Schädigung des Embryos, auch Embryopathie genannt, ist eine der folgenschwersten möglichen Nebenwirkungen von Lenalidomid. In Tierversuchen hat sich die aufgrund der verwandten Struktur von Lenalidomid zu Thalidomid vermutete teratogene Wirkung bestätigt.

Die Anwendung von Lenalidomid ist daher in der Schwangerschaft kontraindiziert und entsprechend ist ZWINGEND ein Schwangerschaftsverhütungsprogramm einzuhalten.

Das Schwangerschaftsverhütungsprogramm

Für die Therapie mit Lenalidomid gelten besondere Sicherheitsmaßnahmen, um zu verhindern, dass Lenalidomid in Kontakt mit ungeborenem Leben kommt.

Gebärfähige Frauen sowie Männer, die sexuellen Kontakt mit gebärfähigen Frauen haben, müssen wirksame Methoden der Schwangerschaftsverhütung anwenden. **Lesen Sie die nachfolgenden Informationen daher bitte sorgfältig durch.**

Verhütungsvorschriften für gebärfähige Patientinnen

Gebärfähige Patientinnen, die mit Lenalidomid behandelt werden, müssen vier Wochen vor Beginn der Behandlung, während Einnahmepausen sowie bis zu vier Wochen nach Beendigung der Behandlung zuverlässige Verhütungsmethoden zum Ausschluss einer Schwangerschaft anwenden.

WICHTIG! Frauen gelten als gebärfähig, solange sie keine gesicherte Kenntnis vom Gegenteil haben. Über eine möglicherweise nicht mehr bestehende Gebärfähigkeit kann nur **gemeinsam** mit dem behandelnden Arzt entschieden werden. Wirksame Verhütungsmethoden müssen im Zweifelsfall immer angewendet werden. Es ist wichtig, dass bei gebärfähigen Frauen auch zu Beginn der Therapie eine Schwangerschaft sicher ausgeschlossen werden kann. Haben Sie deshalb bitte Verständnis dafür, dass vor der Behandlung und auch während der Behandlung mit Lenalidomid bei gebärfähigen Patientinnen regelmäßige Schwangerschaftstests durchgeführt werden müssen, deren Ergebnisse sorgfältig dokumentiert werden.

Der behandelnde Arzt wird gebärfähige Patientinnen über zuverlässige Empfängnisverhütungsmaßnahmen beraten – das ist unerlässlich, weil einige Verhütungsmethoden bei der Behandlung mit Lenalidomid nicht empfehlenswert sind.

Als zuverlässige Verhütungsmethoden bei der Behandlung gelten:

- Hormonimplantat
- Hormon freisetzendes Intrauterinpessar („Spirale“, IUP)
- Depot-Hormoninjektion („Dreimonatsspritze“)
- Sterilisation der Eileiter (Tubenligatur)
- Geschlechtsverkehr mit ausschließlich einem Partner, dem zu einem früheren Zeitpunkt die Samenleiter durchtrennt wurden (Vasektomie); die Vasektomie muss durch zwei negative Samenanalysen bestätigt sein.
- Bestimmte Sorten der „Pille“, die **nur** das Hormon Progesteron enthalten

Die folgenden Methoden werden aufgrund unterschiedlicher Risiken nicht empfohlen:

- Kombinierte orale (durch den Mund eingenommene) Verhütungsmittel (bestimmte andere Sorten der „Pille“ aufgrund des erhöhten Risikos für Blutgerinnsel)
- Kupfer freisetzendes Intrauterinpessar (birgt u. a. erhöhtes Infektionsrisiko beim Einsetzen, menstrualer [die Monatsblutung betreffender] Blutverlust)
- Kondome – nicht zuverlässig

- Spermizidcreme (Samen abtötende Creme) – nicht zuverlässig
- Koitus Interruptus (vor dem Samenerguss unterbrochener Geschlechtsverkehr) – nicht zuverlässig
- Rhythmus-Methode („Knaus-Ogino“, Tage zählen) – nicht zuverlässig



Wenn eine Patientin glaubt, sie sei schwanger oder könnte schwanger sein, muss sie **SOFORT mit der Einnahme von Lenalidomid aufhören und unverzüglich ihren Arzt informieren. Im Falle einer Schwangerschaft muss die Patientin an einen Spezialisten für Teratologie (Lehre der Ursachen von Fehlbildungen bei ungeborenem Leben) überwiesen werden.**

Ob Lenalidomid in die Muttermilch übergeht, ist nicht bekannt. Patientinnen dürfen daher **unter keinen Umständen stillen**, wenn sie mit Lenalidomid behandelt werden müssen.

Verhütungsvorschriften für nicht gebärfähige Patientinnen

WICHTIG! Über eine möglicherweise nicht mehr bestehende Gebärfähigkeit kann nur **gemeinsam** mit dem behandelnden Arzt entschieden werden.

Frauen gelten als **nicht gebärfähig**, wenn sie über fünfzig Jahre alt sind und seit mindestens einem Jahr keine Regelblutung mehr hatten (Abschluss der Wechseljahre), die Gebärmutter und/oder die Eierstöcke entfernt wurden oder eine Sterilisationsoperation oder eine andere medizinisch anerkannte Ursache für eine Sterilität vorliegt.

Verhütungsvorschriften für männliche Patienten

Männer, die mit Lenalidomid behandelt werden, müssen während der Behandlung, während Einnahmeunterbrechungen sowie bis eine Woche nach Beendigung der Behandlung zuverlässige Verhütungsmethoden zum Ausschluss einer Schwangerschaft ihrer Sexualpartnerin(-nen) anwenden.

Da Lenalidomid bei Männern, die mit dieser Substanz behandelt werden, auch in der Samenflüssigkeit vorliegt, müssen diese Männer, wenn sie sexuellen Kontakt mit einer gebärfähigen Frau haben, die keine wirksamen Verhütungsmethoden verwendet, Kondome verwenden. Dies gilt während der Behandlung, während Einnahmeunterbrechungen und für eine Woche nach Ende der Behandlung, und zwar auch dann, wenn bei Ihnen eine Durchtrennung der Samenleiter (Vasektomie) durchgeführt wurde. Sie müssen davon ausgehen, dass jede Frau gebärfähig ist, solange Sie nicht sicher Kenntnis vom Gegenteil haben.

Auch eine **Samenspende** ist Männern im Behandlungszeitraum, während Einnahmeunterbrechungen und bis zu einer Woche nach Beendigung der Behandlung aus diesen Gründen **nicht erlaubt**.

Wenn ein Patient, der Lenalidomid einnimmt, glaubt, seine Sexualpartnerin sei schwanger oder könnte schwanger sein, muss er **SOFORT seinen Arzt informieren.**



Wichtige Anweisungen für Patienten

Sollten Sie eine Therapie mit Lenalidomid erhalten, müssen Sie sich streng an alle Anweisungen Ihres Arztes halten. Er wird Ihnen alle Vorsichtsmaßnahmen erläutern. Wenn Ihnen etwas unklar ist, fragen Sie so lange nach, bis Sie es verstanden haben. Lenalidomid wird Ihnen **nicht** verschrieben, wenn Sie die Vorsichtsmaßnahmen nicht verstanden und / oder Sie diesen nicht zugestimmt haben, oder wenn angenommen werden muss, dass Sie sie nicht einhalten werden. Die Menge an Arznei ist ausreichend für die erste Zeit Ihrer Therapie. Durch Folgeverschreibungen wird eine kontinuierliche Versorgung sichergestellt.

INFO: Für **Deutschland** gilt: Lenalidomid wird nur über ein sogenanntes **T-Rezept**, ein Sonderrezept, ausgegeben. Sie erhalten Ihr Rezept erst, wenn Sie eine Einverständniserklärung unterzeichnet haben. Bei der Ausstellung jedes Lenalidomid-Rezepts wird der behandelnde Arzt einen besonderen Vermerk auf dem Rezeptformular anbringen: „Sicherheitsbestimmungen gemäß Fachinformation werden eingehalten“. In der Apotheke erhalten Sie als Patient Lenalidomid nur dann, wenn das Rezept mit diesem Vermerk versehen ist und das Ausstellungsdatum nicht älter als sieben Tage ist. Fehlt der Vermerk, hält die Apotheke Rücksprache mit dem Arzt, der das Rezept ausgestellt hat.

In **Österreich** ist der besondere Vermerk auf dem Rezept nicht erforderlich.

Bei Fragen zur Verschreibungspraxis in der **Schweiz** erteilt der behandelnde Arzt Auskunft.

Hinweise zur Aufbewahrung

- Lenalidomid darf **nicht über 25 Grad Celsius** aufbewahrt werden. An heißen Sommertagen oder in südlichen Urlaubsländern kann die Lenalidomid-Packung in Alufolie gewickelt und dann in ein kühlendes feuchtes Tuch eingeschlagen und an einem schattigen Ort gelagert werden. Andernfalls kann auch eine kleine Kühltasche eingesetzt werden, wie man sie häufig beim Einkaufen benutzt.
- Für Lenalidomid gilt, wie für andere Medikamente auch: Die Kapseln müssen so aufbewahrt werden, dass sie auf **KEINEN Fall in Kinderhände** gelangen können.
- Die Kapseln dürfen **nicht** aufgebrochen oder gekaut werden.
- Lenalidomid wird nur einer bestimmten Person verschrieben. Das Medikament darf mit **niemandem** geteilt werden, auch wenn diese Person dieselben Symptome haben sollte. Nur ein Arzt ist befugt, Lenalidomid zu verschreiben.
- Das Medikament darf **nicht** an Dritte weitergereicht werden. Nicht verbrauchte Kapseln müssen an die Apotheke zurückgegeben werden.

WICHTIG! Sollte bei Ihnen eine Therapie mit Lenalidomid angezeigt sein, wird Ihnen Ihr behandelnder Arzt eine Informationsbroschüre aushändigen, in der nochmals detailliert alle nötigen Informationen rund um den Umgang mit dem Medikament, seine möglichen Nebenwirkungen sowie das **notwendige** Schwangerschaftsverhütungsprogramm zusammengefasst sind. Fragen Sie Ihren Arzt danach und arbeiten Sie aktiv mit ihm zusammen, um Ihre Behandlung so **effektiv wie möglich** zu gestalten.

Fragen an Ihren Arzt

Bringen Sie alle relevanten Dokumente und Unterlagen (z. B. Befunde, Patiententagebuch, Patientenkarte, falls vorhanden) zu Ihrem nächsten Arztbesuch mit und schreiben Sie sich vorher die Fragen auf, die Sie besprechen möchten. Überlegen Sie, ob Sie eine Person Ihres Vertrauens beim Arztbesuch dabei haben möchten – vier Ohren hören mehr als zwei.

Fragen Sie bei jeder möglichen Behandlungsmethode nach

- Chancen, Risiken und Nebenwirkungen
- Behandlungsdauer
- Anwendungsvorschriften und Verhalten bei Unverträglichkeit
- Gegenanzeigen
- Anderen Behandlungsmöglichkeiten bzw. Teilnahme an klinischen Studien
- Der Möglichkeit, statt sofort zu behandeln, zunächst weiter abzuwarten und zu beobachten
- Begleitenden Therapiemöglichkeiten (z. B. psycho-onkologische Begleitung)
- Kosten, die Sie selbst zu tragen haben, sowie Kostenerstattung

Überprüfen Sie, ob Sie auf alle Ihre Fragen Antworten bekommen haben und lassen Sie sich Kopien Ihres Befundes geben. Machen Sie sich selbst Notizen, oder bitten Sie Ihre Begleitung darum. Fragen Sie immer nach, wenn Sie etwas nicht verstanden haben. Sie haben das Recht, alles so erklärt zu bekommen, dass Sie es auch verstehen.



**Bereiten Sie sich auf das Gespräch mit Ihrem Arzt vor:
Notieren Sie sich Fragen, die Sie stellen wollen, vorab auf einem Zettel und bringen Sie diese zum Gespräch mit.**

Einige Fragen, die Sie beim Vorgespräch zur Lenalidomid-Behandlung mit Ihrem Arzt klären sollten:

- Was kann mit der Lenalidomid-Therapie bei mir erreicht werden und ist sie im momentanen Stadium meiner Erkrankung sinnvoll?
- Wenn kein Kassenrezept ausgestellt wird: Ist sichergestellt, dass meine Krankenversicherung die Kosten für eine Behandlung mit Lenalidomid übernimmt?
- Erhalte ich Lenalidomid im Rahmen einer klinischen Studie?
- Welche Nebenwirkungen können auftreten?
- Welche vorbeugenden Maßnahmen kann ich ergreifen, um Nebenwirkungen oder deren Folgen zu verringern?
- Was muss ich tun, wenn bestimmte Symptome auftreten und welche Nebenwirkungen muss ich **unverzüglich** mitteilen, und wem?
- Gibt es Alternativen zur Behandlung mit Lenalidomid?
- Wie viele Erfahrungen konnten Sie und Ihr Team schon bei der Behandlung mit Lenalidomid sammeln?
- Wie lange wird die Behandlung mit Lenalidomid voraussichtlich dauern?
- Gibt es andere Medikamente, mit denen ich zusätzlich meine aktuellen oder gelegentlich auftretenden Beschwerden (z. B. Schmerzen) lindern kann?

- Welche Möglichkeiten habe ich, wenn Lenalidomid nicht hilft oder aufhört zu wirken?
- Was muss ich tun, wenn ich die Einnahme des Medikaments einmal vergessen habe?
- Gibt es hinsichtlich der in Frage kommenden Behandlungsmöglichkeiten, meines möglichen Therapieplans und des weiteren Vorgehens noch Dinge, die besprochen werden sollten?
- Wo kann ich ggf. weiteres Informationsmaterial zu den Themen Lenalidomid oder Multiples Myelom erhalten?

Wenn für das Gespräch nicht genügend Zeit war, bitten Sie um einen weiteren Termin für ein ausführlicheres Gespräch zu einem anderen Zeitpunkt, z. B. am nächsten Tag oder zu einer günstigeren Uhrzeit.

Lassen Sie es den Arzt wissen, ob Sie mit dem Gespräch zufrieden waren oder nicht.

Bei einer Selbsthilfegruppe oder einer Informations- und Kontaktstelle für Patienten sowie Angehörige können Sie evtl. weitere Informationen erhalten und / oder mit Menschen sprechen, die bereits Erfahrung mit der Erkrankung oder einer bestimmten Behandlungsmethode gesammelt haben.

Bleiben Sie realistisch und lassen Sie sich nicht zu einer bestimmten Behandlung drängen.

Nehmen Sie sich Zeit für die für Sie richtige Entscheidung. Dies gilt natürlich nicht bei einem medizinischen Notfall, bei dem ohne Behandlung eventuell bleibende Organschäden eintreten können. In diesem Fall ist es wichtig, möglichst schnell zu handeln.

Weiteres kostenloses Informationsmaterial

Die Informationsbroschüren

Wissenswertes für Patientinnen und Patienten und ihre Angehörigen

- Bortezomib (Velcade®)
 - Lenalidomid (Revlimid)
 - Thalidomid (Thalidomide Celgene™)
 - Pomalidomid (IMNOVID)
 - Polyneuropathie
 - Multiples Myelom – von Patient zu Patient
 - Therapiebegleiter zum Multiplen Myelom
 - Patientenratgeber zur Stammzellmobilisierung
- können kostenlos angefordert werden bei:

LHRM e.V. (Leukämiehilfe RHEIN-MAIN)

Falltorweg 6

D- 65428 Rüsselsheim

Telefon: + 49/(0) 61 42 / 3 22 40

Telefax: + 49/(0) 61 42 / 17 56 42

E-Mail: buero@LHRM.de

Internet: www.LHRM.de / myelom-gruppe.LHRM.de /
www.mds-patienten-ig.org

Die Informationsbroschüren

- Fatigue – Chronische Müdigkeit bei Krebs
 - Patienten und Ärzte als Partner
 - Plasmozytom / Multiples Myelom – Antworten. Hilfen. Perspektiven.
- sowie zahlreiche weitere Broschüren zum Thema Krebs können kostenlos angefordert werden bei:

Deutsche Krebshilfe e.V.

Buschstr. 32

D-53113 Bonn

Telefon: + 49/(0) 2 28 / 7 29 90 - 0

Telefax: + 49/(0) 2 28 / 7 29 90 - 11

E-Mail: deutsche@krebshilfe.de

Internet: www.krebshilfe.de

Die Informationsbroschüren

- Kleines Wörterbuch für Leukämie- und Lymphompatienten
- Patientenfibel Plasmozytom / Multiples Myelom. Labor-Diagnostik (wichtige Labor- und Knochenmarkbefunde für Patienten / innen, die an Plasmozytom / Multiplem Myelom erkrankt sind)

sowie zahlreiche weitere Broschüren und Informationsmaterialien zum Thema Lymphome, Knochenmark- und Stammzelltransplantation usw. können kostenlos angefordert werden bei:

Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V. (DLH)

Thomas-Mann-Str. 40

D-53111 Bonn

Telefon: + 49/(0) 2 28 / 33 88 9 - 2 00

Telefax: + 49/(0) 2 28 / 33 88 9 - 2 22

E-Mail: info@leukaemie-hilfe.de

Internet: www.leukaemie-hilfe.de

Die Informationsbroschüre

- Multiples Myelom – Ein Ratgeber für Patienten, Angehörige und Interessierte
- sowie weitere Broschüren und Informationsmaterial können kostenlos angefordert werden bei:

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

Elfi Jirsa

Hervicusgasse 2 / 19

A-1120 Wien

Telefon: + 43/(0) 6 64 / 3 85 41 61

E-Mail: info@myelom-lymphom.at

Internet: www.myelom-lymphom.at

Über die LHRM e.V.

- Die **LHRM e.V.** (Leukämiehilfe RHEIN-MAIN) setzt sich – anders als im Vereinsnamen erkennbar – seit 1991 für erwachsene Patienten mit allen hämatologischen Erkrankungen (das Blut- und Lymphsystem betreffend) und ihre Angehörigen ein.
- Was 1991 als Gemeinschaft zur Suche nach geeigneten Knochenmarkspendern gemeinsam mit der DKMS (Deutsche Knochenmarkspenderdatei) begann, hat sich zur Kontakt- und Informationsstelle sowie Interessenvertretung für Patienten in Deutschland und Europa entwickelt.
- Die **LHRM** ist seitdem in vielen regionalen, europäischen und internationalen Gremien aktiv gewesen und hat die Gründung von zahlreichen Selbsthilfegruppen und Organisationen unterstützt.
- Die **LHRM** ist Mitbegründerin der DLH (Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe), der APMM (Arbeitsgemeinschaft Plasmozytom / Multiples Myelom), der Lymphoma Coalition, von Myeloma Euro-net (seit 2012 Myeloma Patients Europe), der MDS Deutschland, von H. O. P. E. (Hämatologische Organisation von Patienten in Europa) und der MDS Patienten Interessen Gemeinschaft.
- Die **LHRM** unterstützt das Patientenumfeld in Kliniken mit notwendigen Anschaffungen.
- Die **LHRM** arbeitet mit an der Erstellung von Patienten-Informationsbroschüren.
- Die **LHRM** organisiert Patienten-Informationsveranstaltungen gemeinsam mit Kliniken und niedergelassenen Ärzten.
- Die **LHRM** bietet monatliche Treffen für Patienten und Angehörige an.

Mehr Informationen auf den Webseiten unter:

www.LHRM.de
myelom-gruppe.LHRM.de
www.mds-patienten-ig.org

Auch Sie können helfen:

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über jede Art von Hilfe und bitten darum, uns direkt zu kontaktieren.

Vorstellbar wäre zum Beispiel:

- Ihre Hilfe bei der Aktualisierung und Übersetzung von englischsprachigen Informationen für unsere Website (www.LHRM.de)
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit und / oder unseren Fundraising-Aktivitäten (Spenden-Akquise)
- Finanzierung des Layouts und / oder des Drucks von Informationsmaterialien
- Finanzierung zur Verbesserung des Patientenumfeldes in Kliniken
- Bereitstellung eines Reisestipendiums für eines unserer Mitglieder (oder medizinischen Personals) für den Besuch einer Konferenz oder einer Informationsveranstaltung (viele engagierte Patienten und Angehörige sind durch die Erkrankung finanziell nicht mehr in der Lage, diese zusätzlichen Kosten aufzubringen)

Wenn Sie Ideen oder Fragen zu Unterstützungsmöglichkeiten haben, oder Mitglied werden möchten, kontaktieren Sie uns bitte – wir freuen uns über Ihre Nachricht!

Die **LHRM** ist ein gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannter, eingetragener Verein. Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar. Unsere Registrierungsnummer lautet 21 250 75178 (Finanzamt Groß-Gerau)

LHRM e.V. (Leukämiehilfe RHEIN-MAIN)

Falltorweg 6
D-65428 Rüsselsheim
Telefon: + 49 / (0) 61 42 / 3 22 40
Telefax: + 49 / (0) 61 42 / 17 56 42
E-Mail: buero@LHRM.de

Weitere Kontaktadressen

AMM-Online, gemeinnütziger Verein

(Unabhängiges Netzwerk deutschsprachiger Selbsthilfegruppen)
c/o Lisa Kotschi
Felix-Fechenbach-Bogen 39
D-80797 München
E-Mail: amm-online-vorstand@myelom.org
Internet: www.myelom.org

Myelom Deutschland e. V.

c/o Brigitte Reimann
Hindenburgstr. 9
D-67433 Neustadt an der Weinstraße
Mobil: + 49 / (0) 1 72 / 7 31 14 23
Telefon: + 49 / (0) 63 21 / 96 38 - 30
Telefax: + 49 / (0) 63 21 / 96 38 - 31
E-Mail: geschaeftsstelle@myelom-deutschland.de
Internet: www.myelom-deutschland.de

Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e. V. (DLH)

Thomas-Mann-Str. 40
D-53111 Bonn
Telefon: + 49 / (0) 2 28 / 3 38 89 - 2 00
Telefax: + 49 / (0) 2 28 / 3 38 89 - 2 22
E-Mail: info@leukämie-hilfe.de
Internet: www.leukämie-hilfe.de

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

im Gebäude des medizinischen Selbsthilfezentrums Wien
Obere Augartenstr. 26-28
A-1020 Wien
Telefon: + 43 / (0) 6 64 / 1 40 84 12
E-Mail: office@multiplesmyelom.at, hilfe@multiplesmyelom.at
Internet: www.multiplesmyelom.at

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

c/o Elfi Jirsa
Hervicusgasse 2/19
A-1120 Wien
Telefon: + 43 / (0) 6 64 / 3 85 41 61
E-Mail: info@myelom-lymphom.at
Internet: www.myelom-lymphom.at

Myelom Kontaktgruppe Schweiz – MKgS

c/o Ruth Bähler
Obesunnenweg 9
CH-4144 Arlesheim
Telefon: + 41 / (0) 61 / 7 01 57 19
E-Mail: r.u.baehler@bluewin.ch
Internet: www.multiples-myelom.ch

Stiftung zur Förderung der Knochenmarktransplantation

c/o Candy Heberlein
Vorder Rainholzstr. 3
CH-8123 Ebmatingen
Telefon: + 41 / (0) 44 / 9 82 12 - 12
Telefax: + 41 / (0) 44 / 9 82 12 - 13
E-Mail: c.heberlein@sos-leukaemie-myelom.ch,
info@knochenmark.ch
Internet: www.knochenmark.ch

Kompetenznetz „Akute und chronische Leukämien“

Dr. Susanne Sauße (Geschäftsführerin)
Fakultät für Klinische Medizin Mannheim, Universität Heidelberg
III. Medizinische Universitätsklinik
Pettenkoferstr. 22
D-68169 Mannheim
Telefon: + 49 / (0) 6 21 / 3 83 - 69 66
Telefax: + 49 / (0) 6 21 / 3 83 - 69 69
E-Mail: zentrale@kompetenznetz-leukaemie.de
Internet: www.kompetenznetz-leukaemie.de

Kompetenznetz Maligne Lymphome

Klinikum der Universität zu Köln
(Haus Lebenswert, Geb. 61, 2. Etage)
Joseph-Stelzmann-Str. 9
D-50924 Köln
Telefon: + 49 / (0) 2 21 / 4 78 - 74 00
Telefax: + 49 / (0) 2 21 / 4 78 - 74 06
E-Mail: lymphome@uk-koeln.de
Internet: www.lymphome.de

Auf dieser Webseite können Sie auch eine allgemeinverständliche Broschüre zu den aktiven Studien des Kompetenznetzes Maligne Lymphome herunterladen.

BNHO

Berufsverband der Niedergelassenen Hämatologen und Onkologen in Deutschland e. V.

Geschäftsstelle Köln
Sachsenring 57
D-50677 Köln
Telefon: + 49 / (0) 2 21 / 9 98 79 80
Telefax: + 49 / (0) 2 21 / 99 87 98 22
E-Mail: info@bnho.de
Internet: www.bnho.de

DGHO – Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Onkologie e. V. ONKOPEdia

Alexanderplatz 1
D-10178 Berlin
Telefon: + 49 / (0) 30 / 27 87 60 89 - 0
Telefax: + 49 / (0) 30 / 27 87 60 89 - 18
E-Mail: dgho-berlin@dgho.de
Internet: www.dgho-onkopedia.de, www.dgho.de

OeGHO – Österreichische Gesellschaft für Hämatologie & Medizinische Onkologie

OeGHO Geschäftsstelle
Postfach 10
A-1090 Wien
Telefon: + 43 / (1) / 4 78 94 04
E-Mail: office@oegho.at
Internet: www.oegho.at

SGH-SSH Schweizerische Gesellschaft für Hämatologie

Sekretariat: Frau Elisabeth Joss
Innerer Giessenweg 37
Postfach 1085
CH-3110 Münsingen
Telefon: + 41 / (0) 31 / 7 22 07 20
Telefax: + 41 / (0) 31 / 7 22 07 22
E-Mail: e.joss@sgh-ssh.ch
Internet: www.sgh-ssh.ch

SGMO – Schweizerische Gesellschaft für Medizinische Onkologie

Bahnhofplatz 4
CH-8001 Zürich
Telefon: + 41 / (0) 43 / 2 66 99 17
Telefax: + 41 / (0) 43 / 2 66 99 18
E-Mail: sgmo@promediceus.ch
Internet: www.sgmo.ch

**DKMS – Deutsche Knochenmarkspenderdatei
gemeinnützige Gesellschaft mbH**

Kressbach 1

D-72072 Tübingen

Telefon: + 49 / (0) 70 71 / 9 43 - 0

Telefax: + 49 / (0) 70 71 / 9 43 - 14 99

Telefon: + 49 / (0) 2 21 / 94 05 82 - 40 00

Telefax: + 49 / (0) 2 21 / 94 05 82 - 36 99

E-Mail: post@dkms.de

Internet: www.dkms.de

Deutsche Krebsgesellschaft e. V. / KOK

Kuno-Fischer-Str. 8

D-14057 Berlin

Telefon: + 49 / (0) 30 / 3 22 93 29 - 0

Telefax: + 49 / (0) 30 / 3 22 93 29 - 66

E-Mail: info@kok-krebsgesellschaft.de

Internet: www.kok-krebsgesellschaft.de,
www.krebsgesellschaft.de

Deutsche Krebshilfe e. V.

Buschstr. 32

D-53113 Bonn

Telefon: + 49 / (0) 2 28 / 7 29 90 - 0

Telefax: + 49 / (0) 2 28 / 7 29 90 - 11

E-Mail: deutsche@krebshilfe.de

Internet: www.krebshilfe.de



Vielen Dank für Ihre Unterstützung!